

AUTOLEKÁRNIČKY

Cieľ:

Poskytnúť základné teoretické informácie o obsahu autolekárníček

Od roku 2009 platí v našom štáte nový predpis pre autolekárníčky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Nový prístup – obal

- Obal lekárničky pre osobnú dopravu, nákladnú dopravu a hromadnú dopravu má:
 - a) zaručovať vhodné uloženie a spôsob uchovávania predpísaného sortimentu lekárničky, aby nedošlo k znehodnoteniu obsahu,
 - b) byť vyrobený z materiálu v bežných atmosferických podmienkach nepremokavého a prachuvzdorného a zároveň vykazovať odolnosť voči teplotným rozdielom v rozmedzí -20°C až $+60^{\circ}\text{C}$,
 - c) byť riadne opracovaný a mať povrchovú úpravu, ktorá sa nedá oddeľovať tak, aby vonkajšie označenie lekárničky, ktoré je jej neoddeliteľnou súčasťou, vydržalo na jej povrchu počas celej doby používania lekárničky,
 - d) mať oranžovú farbu podľa normy RAL 2003, 2004, 2008, 2009, 2010 alebo 2011 na celom jeho povrchu. Na lícnej strane obalu v jeho strede je umiestený rovnoramenný biely kríž s minimálnou veľkosťou 7 cm, pre motolekárníčku a minimálnou veľkosťou 4 cm.



Nový prístup – obsah

Obsah lekárničiek pre osobnú dopravu, nákladnú dopravu a pre hromadnú dopravu je určený najmä na:

- a) ošetrovanie malých rán a odrenín,
- b) ošetrovanie rán, popálenín a krvácania,
- c) ošetrovanie zlomenín a poranenia kĺbov,
- d) ochranu záchrancu a postihnutého pred šírením nákazy pri ošetrovaní a resuscitácii.



Nový prístup – obsah

Obsah lekárničiek pre osobnú dopravu, nákladnú dopravu a pre hromadnú dopravu je rozdelený do štyroch samostatných modulov, ktorých obaly sú označené podľa svojho názvu ako:

Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu

Modul č. 2 – Malé rany, odreniny

Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny

Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov



MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Nový prístup - obsah

- každý obal modulu lekárničky je zároveň označený dátumom spotreby, pričom celá lekárnička nesmie byť po dátume spotreby modulu lekárničky s najskorším dátumom spotreby
- označenie príslušného modulu má vydržať na jeho povrchu počas celej doby používania lekárničky
- zaručovať vhodné uloženie a spôsob uchovávanía obsahu modulu tak, aby nedošlo k jeho znehodnoteniu
- mať hladkú povrchovú úpravu
- byť vyrobený z materiálu, ktorý zaručí rýchlu a jednoduchú dostupnosť použitia obsahu modulu.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Nový prístup – karta prvej pomoci

- Karta prvej pomoci je rýchly a jednoznačný návod na správne poskytnutie prvej pomoci pri život zachraňujúcich výkonoch pri závažných poraneniach. Karta prvej pomoci je vnútornou súčasťou lekárničky.
- Karta prvej pomoci je vyrobená z vodevzdorného a prachuvzdorného materiálu tak, aby bola zachovaná jej čitateľnosť počas celej doby používania lekárničky.



Nový prístup – karta prvej pomoci

- Predná strana obsahuje
 - a) informáciu o linkách tiesňového volania
 - b) všeobecné pokyny:
 - Zisti, čo sa stalo
 - Zavolaj pomoc
 - Dbaj na vlastnú bezpečnosť
 - c) farebné obrázkové znaky (piktogramy) život zachraňujúcich výkonov a to:
 - zastavenie krvácania,
 - uvoľnenie dýchacích ciest,
 - vonkajšia masáž srdca,
 - záchranné dychy,
 - stabilizovaná poloha.



Nový prístup – karta prvej pomoci

Zadná strana obsahuje popisy jednotlivých výkonov pri rôznych stavoch a úrazových dejoch :

- **Krvácanie**
- **Bezvedomie**
- **Podozrenie na poranenie chrbtice**
- **Poranenie hrudníka a brucha**
- **Zlomeniny**
- **Popáleniny**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Nový prístup – nepovinná výbava

Lekárničky môžu obsahovať aj:

- čelovú lampu
- záchranný nožík
- igelitové vrečko na odpad s minimálnymi rozmermi 30 x 50 cm
- protipopáleninový gélový prípravok



MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Nový prístup – záver

Výsledok nového prístupu:

- v podstate neobmedzená trvanlivosť lekárničky
- pri použití niektorého modulu možnosť dokúpiť si ho zvlášť
- balenie nabáda k správne mu použitiu
- k správne mu použitiu nabáda karta prvej pomoci



Prechodné obdobia

- **Predaj „starých“ lekárničiek:** Lekárničky vyrobené do 31. júla 2009 možno uvádzať na trh naďalej, najdlhšie do 31. októbra 2009, len ak je k nim pripojená karta prvej pomoci.
- **Použitie „starých“ lekárničiek:** Lekárničky vyrobené do 31. júla 2009 možno používať naďalej, najdlhšie 31. júla 2012, len ak je k nim najneskôr do 1. júla 2009 pripojená karta prvej pomoci.
- **Karta prvej pomoci** musí byť pripojená ku všetkým lekárničkám do 1. júla 2009

Povinný obsah autolékařničky, ako ho stanovuje vyhláška č.143/2009 Z.z. MZ SR

Modul č.1 Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu

- | | |
|--|------|
| 1. rúško resuscitačné s ventilom | 1 ks |
| 2. izotermická fólia 220 x140 cm alebo 200x150 cm | 1 ks |
| 3.2 páry vyšetrovacích rukavíc, minimálna veľkosť L | |
| 4. utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené | 4 ks |
| 5. nožnice, určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, ostré, minimálna dĺžka 15 cm | 1 ks |
| 6. zatváracie špendlíky s minimálnou dĺžkou 4 cm | 6 ks |

Modul č.2 Malé rany, odreniny

- | | |
|--|-------|
| 1. náplast' s vankúšikom (rýchloobväz) 4 cm x 8 cm | 10 ks |
|--|-------|

- | | |
|---|------|
| 2. tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené | 8 ks |
| 3. gázový krycí obvaz sterilný - kompres (minimálne 7,5x7,5cm) 2 bal á | 5 ks |
| 4. náplast' hladká textilná, 2.5 cm x 5m lepkivosť minimálne 7N/25 mm | 1 ks |

Modul č.3 Veľké rany, krvácanie, popáleniny

- | | |
|--|------|
| 1. obvaz hotový sterilný s kompresom, minimálna šírka obväzu 10 cm, minimálne rozmery kompresu 10 cm x 10 cm, minimálna dĺžka obväzu 120 cm, savosť kompresu minimálne 800g/m ² | 2 ks |
| 2. gázový krycí obvaz sterilný - kompres (minimálne 10x10cm) 2 bal á | 5 ks |
| 3. ovínadlový obvaz hydrofilný, sterilný 10 cm x 5m | 1 ks |
| 4. ovínadlový obvaz hydrofilný, sterilný 6 cm x 5m | 1 ks |

Modul č.4 Zlomeniny, poranenia kĺbov

- | | |
|--|------|
| 1. elastický obvaz dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 10 cm x 4m | 2 ks |
| 2. elastický obvaz dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 6 cm x 4m | 2 ks |
| 3. trojrohá šatka textilná, rozmery najmenej 96 x 96 x 136 cm | 2 ks |

Zdroje:

Prezentácia MZ SR (PowerPoint), február 2009

<http://www.tuning.sk/dokument-autolekarnicka-oranzova-karta-prvej-pomoci-lekarnicka-2009>

autor:

MUDr. Rudolf Gaško, manažér výuky prvej pomoci