

# ÚLOHY A MIESTO PRVEJ POMOCI V NEODKLADNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI, REŤAZ PREŽITIA.

## VŠEOBECNÉ ZÁSADY POSKYTOVANIA PRVEJ POMOCI.

### Cieľ:

Naučiť účastníka kurzu, čo je to prvá pomoc a zásady pri poskytovaní prvej pomoci.

Prvá pomoc je súbor jednoduchých a účelných opatrení alebo liečenie, ktoré je možné poskytnúť kýmkoľvek, kdekoľvek a kedykoľvek ako bezprostrednú pomoc pri poranení a náhlom ochorení. Ak je súčasťou takéhoto postihnutia zdravia i ohrozenie života, potom je súčasťou prvej pomoci aj neodkladná resuscitácia – oživovanie.

### Legislatíva - Trestný zákon Zbierka zákonov č. 300/2005

Neposkytnutie pomoci

§ 177

(1) Kto osobe, ktorá je v nebezpečenstve smrti alebo javí príznaky ťažkej ujmy na zdraví, neposkytne potrebnú pomoc, hoci tak môže urobiť bez nebezpečenstva pre seba alebo iného, potrestá sa odňatím slobody až na dva roky.

§ 178

Vodič, ktorý po dopravnej nehode, na ktorej mal účasť, neposkytne osobe, ktorá pri nehode utrpela ujmu na zdraví, potrebnú pomoc, hoci tak môže urobiť bez nebezpečenstva pre seba alebo iného, potrestá sa odňatím slobody až na tri roky.

Základná prvá pomoc je súbor metóda opatrení, ktoré je možné použiť a poskytnúť bez akéhokoľvek špeciálneho vybavenia. Jej súčasťou je aj privolanie odbornej prvej pomoci a v prípade bezprostredného ohrozenia života aj základná neodkladná resuscitácia.

Pri poskytovaní prvej pomoci nesmieme určite zabudnúť na všeobecné zásady pri poskytovaní prvej pomoci:

1. Zistiť, čo sa stalo



2. Myslieť na hroziace nebezpečenstvo



3. Konat' podľa danej situácie



Druhy prvej pomoci:

1. technická prvá pomoc - vytvára podmienky a možnosti pre ďalšie poskytovanie zdravotnej prvej pomoci a je možné ju rozdeliť na základnú a rozšírenú. Ide napríklad o vyslobodenie z vraku, odtiahnutie z nebezpečného miesta, odstránenie prilby, prerušenie elektrického prúdu a ďalšie technické výkony. Technická prvá pomoc je zameraná najmä na zníženie rizika ohrozenia života a zdravia postihnutého, záchrancu aj okolostojacich na minimum. Jej súčasťou je aj získavanie ďalších osôb na poskytovanie prvej pomoci, prekladanie postihnutých, privolanie odbornej pomoci, zastavovanie premávky a ďalšia záchranná činnosť.
2. laická prvá pomoc - poskytuje ju osoba bez odborného vzdelania
3. odborná zdravotnícka pomoc - nadväzuje na základnú prvú pomoc a poskytuje ju školený personál.
4. špeciálna prvá pomoc - je poskytovaná na špecializovaných pracoviskách (napríklad na oddelení pre liečbu popálenín)

**Zásady pri poskytovaní prvej pomoci:**

1) zhodnotiť situáciu bez ohrozenia života



2) zistiť príznaky úrazu, ochorenia



3) poskytnúť prvú pomoc



4) privolať odbornú pomoc



5) odovzdať postihnutého pracovníkom záchranej zdravotnej služby



Všetky spomínané zásady pri poskytovaní prvej pomoci sú obsiahnuté v tzv. Reťazi prežitia, ktorej názov už sám vypovedá o jej význame.



Zdroje:

Šanta a kolektív: Prvá pomoc, Osveta Martin, 2006

Šebek: Příručka první pomoci

autor:

MUDr. Rudolf Gaško, manažér výuky prvej pomoci

