



www.erc.edu
info@erc.edu

European Resuscitation Council

Základní neodkladná resuscitace



---> Zkontrolujte vědomí

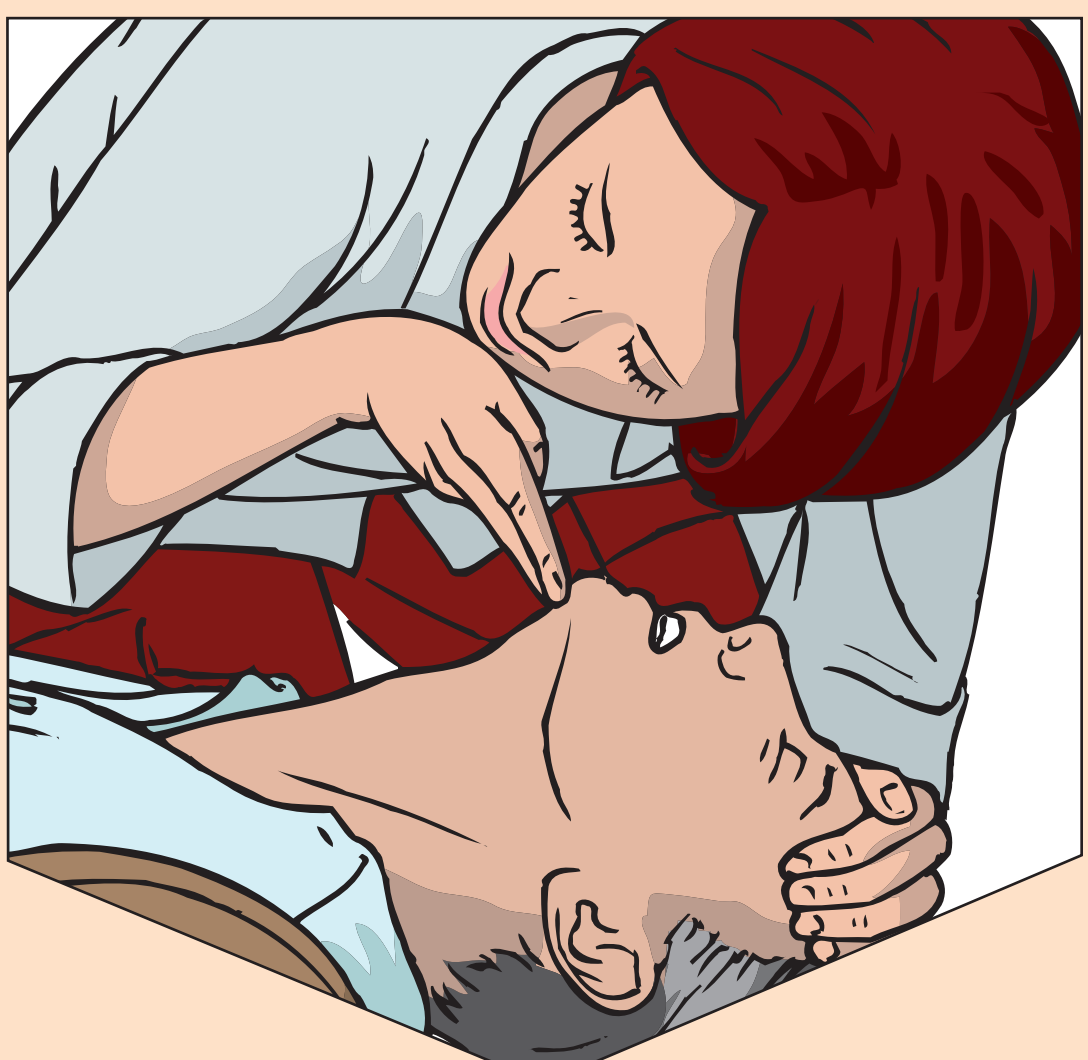
- Mírně zatřeste
- Hlasitě oslovte



---> V případě že NEREAGUJE

Uvolněte dýchací cesty
Zkontrolujte dýchání

- Zakloňte hlavu a zvedněte bradu
- Pohledem
- Poslechem
- Pocitem vydechaného vzduchu
- Ne déle než 10 vteřin



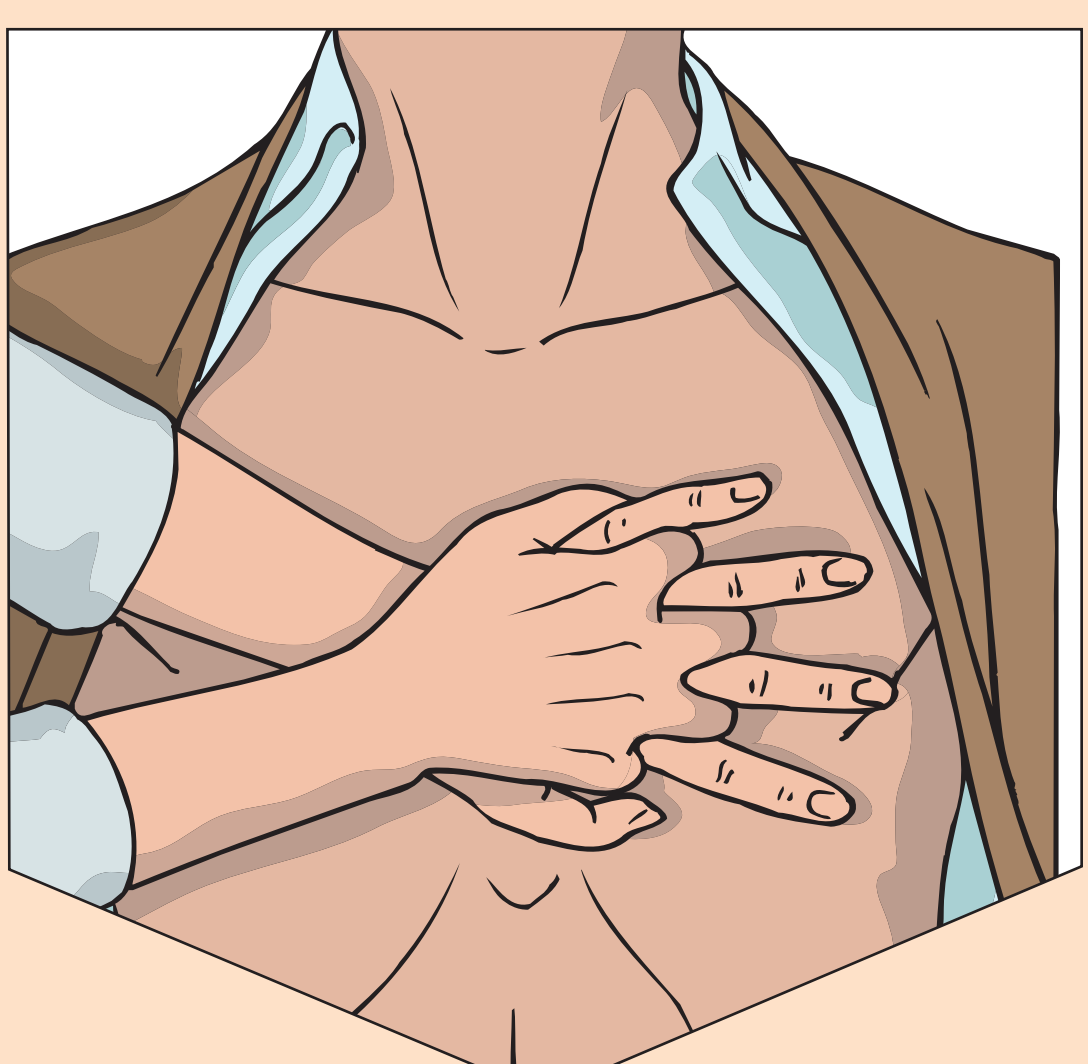
---> Pokud nedýchá normálně

Volejte 112 (nebo 155)
30krát stlačte hrudník

Položte ruce na střed hrudníku

Provedte 2 umělé vdechy

- Utěsněte své rty kolem úst
- Plynule vdechujte dokud se hrudník nezvedne
- S dalším vdechem začněte až hrudník poklesne



---> Pokračujte s masáží srdce a umělým dýcháním v poměru 30:2, dokud nedorazí odborná pomoc

Pokud reaguje

- Pozorujte
- Přivolejte pomoc, pokud je to nezbytné

Pokud dýchá normálně

- Uložte postiženého do stabilizované polohy
- Přivolejte pomoc
- Pravidelně kontrolujte dýchání

